

KLARBLICK ✨

Quick-Mentoring

Kurzes, punktgenaues 1:1 Mentoring.

Du bringst ein Thema mit (Beziehung, Beruf/-ung, Freiheit, Spiritualität). Ich begleite dich zu deiner Klarheit und den nächsten Handlungsschritten. Lösungsorientiert auf den Punkt.

✨ Online Video-Call

✨ ca. 45min



QUICK-MENTORING RESERVIEREN

KLARBlick ✨

Quick-Mentoring

Dein Thema auf den Punkt.

Du brauchst einen klaren Blick von aussen. Jemand, der dein Thema auf den Punkt bringt – ohne Umschweife, ohne Überforderung?

Dann ist das Quick Mentoring genau das Richtige für dich.



QUICK-MENTORING RESERVIEREN

Was ist ein Quick-Mentoring?

**Du wirst nicht "gecoacht" – du wirst
gesehen und dein Anliegen eruiert.**

In einer kompakten, kraftvollen 1:1
Video-Session erfassen wir
gemeinsam dein Anliegen – klar,
ehrlich und intuitiv.

Ich nehme dein Thema ganzheitlich
wahr, spiegle dir, was ich sehe, spüre,
und unterstütze dich dabei, deine
eigene Antwort klar zu erkennen.



QUICK-MENTORING RESERVIEREN

Was erwartet dich beim Quick-Mentoring?

- ein Gespräch auf Augenhöhe
- energetische & intuitive Begleitung
- Raum für dein aktuelles Thema
- intuitive Klarheit, energetisches Spiegeln, ehrliches Feedback
- konkrete Impulse für deinen nächsten Schritt
- klare Orientierung & sanfte Umsetzung im Alltag

Du kommst zurück in deinen natürlichen Zustand von Klarheit, Vertrauen und Selbstverantwortung.



QUICK-MENTORING RESERVIEREN

Wie läuft es ab?

Du reservierst einen Termin für das Quick-Mentoring und erhältst die Angaben, um am Video-Call teilnehmen zu können.

Im Call bringst du dein Thema.
Ich führe dich zur Klarheit.

Add On: Wenn du nach dem Quick-Mentoring spürst, dass du tiefer eintauchen willst oder zu einem Thema noch mehr Unterstützung brauchst, besteht die Möglichkeit einer weiterführenden Zusammenarbeit.



QUICK-MENTORING RESERVIEREN

Für wen ist das Quick-Mentoring?

Für dich, wenn du...

- vor einer Entscheidung stehst und Klarheit brauchst
- dich in einem Thema festgefahren fühlst
- einen ehrlichen, intuitiven Blick von aussen suchst
- schnell aus dem Gedanken-Karussell raus willst
- konkrete Impulse statt einer langen Begleitung möchtest
- dich emotional oder energetisch blockiert fühlst
- bereit bist, ehrlich hinzuschauen und in Bewegung zu kommen



QUICK-MENTORING RESERVIEREN

Add On Prozessbegleitung

Eine weiterführende Zusammenarbeit kann individuell nach Bedarf und frei gestaltet werden. Zum Beispiel:

- regelmässige 1:1 Sessions
- intuitiver Begleitungsprozess über mehrere Wochen
- individueller Support via Sprachnachrichten (zum Alltag)

Diese weiterführenden Begleitungen sind flexibel, individuell abgestimmt und entstehen dann, wenn du selbst den Impuls dazu hast. Es gibt starren Fahrplan – sondern einen Raum, der sich an dich und deinen Weg anpasst.

 **BEGLEITUNG ANFRAGEN**

IM WANDEL

Begleitung

**Dein Leben neu gestalten – frei von
alten Mustern & Systemen.**

Ideal für Menschen im Umbruch.

 2 Readings

 6 Mentoring-Sessions à 60 Min.

 3'000 CHF inkl. WhatsApp-
Begleitung über 6 Wochen

 **BEGLEITUNG ANFRAGEN**

IM WANDEL

Begleitung

Du stehst an einem Wendepunkt.
Etwas Altes passt nicht mehr – doch
das Neue ist noch nicht ganz da.

Vielleicht weisst du, dass du anders
leben willst. Frei, klar, erfüllt.

Aber du spürst auch: Allein kommst
du nur bis zu einem gewissen Punkt.

Hier beginnt deine Reise.

Ich begleite dich.

 **BEGLEITUNG ANFRAGEN**

SARAH.ZURGANZHEIT.CH

Was ist die Begleitung?

Diese intensive Begleitung ist für Menschen, die tief gehen wollen.

Nicht nur Impulse – sondern echte Veränderung.

Nicht nur reden – sondern wandeln, verankern, verkörpern.

Du bekommst einen klaren, geerdeten Rahmen – mit Raum für Intuition, Spirit, Tiefe und Integration.

 **BEGLEITUNG ANFRAGEN**

Inhalt und Ablauf

- 2 intuitive Readings (zu Beginn und nach der Hälfte, als Standort- & Richtungsgeber)
- 6 Mentoring-Sessions à 60 Min. (live via Video-Call – klar, tief, individuell & achtsam)
- WhatsApp-Begleitung über 6 Wochen (Impulse, Begleitung im Alltag, Sprachnachrichten)

Du gehst nicht nur mit mehr Klarheit; du gehst mit neuen Entscheidungen, neuen Gefühlen und neuen Gewohnheiten.

 **BEGLEITUNG ANFRAGEN**

Unterschied zum Quick-Mentoring

Das Mentoring ist leichter, punktueller, für ein konkretes Thema oder für Menschen, die erste Impulse suchen.

Die Begleitung ist tiefer, länger und transformierender – ideal, wenn du in einer echten Übergangszeit bist (z.B. beruflicher Wechsel, innere Neuausrichtung, Beziehungsthema, Ausstieg aus alten Mustern oder Systemen, usw.).

Im Mentoring bekommst du Impulse – **in der Begleitung veränderst du dein Leben.**

 **BEGLEITUNG ANFRAGEN**

SARAH.ZURGANZHEIT.CH